

Roda do Poder e Controlo de Duluth

Violência física e sexual



VIOLÊNCIA ECONÓMICA

- impedi-la de arranjar ou manter o emprego.
- obrigá-la a pedir dinheiro.
- dar-lhe uma semanada.
- tirar o dinheiro dela.
- não a informar nem a deixar ter acesso aos rendimentos da família.

USO DE COAÇÃO E AMEAÇAS

- fazer ou concretizar ameaças, fazer algo que magoe.
- ameaçar abandoná-la, suicidar-se, denunciá-la às autoridades.
- obrigá-la a retirar queixas.
- obrigá-la a fazer coisas ilegais.

USO DE INTIMIDAÇÃO

- aterrorizá-la com olhares, atos, gestos.
- partir objetos.
- destruir os bens dela.
- fazer mal aos animais de estimação.
- exhibir armas.

VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA

- diminuí-la.
- fazê-la sentir-se mal consigo própria.
- insultá-la.
- fazê-la crer que é louca.
- fazê-la sentir-se culpada.
- torturá-la psicologicamente.
- humilhá-la.

ISOLAMENTO

- controlar o que ela faz, com quem se encontra e conversa, o que lê, para onde vai.
- impedi-la de se dar com outras pessoas.
- usar o ciúme para justificar as ações.

MINIMIZAR, NEGAR E CULPAR

- troçar da violência e não levar a sério a preocupação dela.
- negar que houve violência.
- recusar a responsabilidade pelo comportamento violento.
- dizer que a culpa foi dela.

USAR OS/AS FILHOS/AS

- fazê-la sentir-se culpada em relação às crianças.
- servir-se das crianças para mandar recados.
- usar o direito de visita para a perseguir.
- ameaçar tirar as crianças.

FAZER PREVALECER O FATO DE SER HOMEM

- tratá-la como criada.
- tomar todas as decisões importantes.
- agir como se fosse o “senhor da casa”.
- ser quem define o papel do homem e o papel da mulher.