

Roda de Igualdade de Duluth

Não violência



PARCERIA ECONÓMICA

- tomar em conjunto as decisões económicas.
- certificar-se que ambos beneficiam dos acordos financeiros.

NEGOCIAÇÃO E JUSTIÇA

- procurar soluções de conflito vantajosas para ambos.
- aceitar a mudança.
- estar disposto a aceitar um compromisso.

COMPORTAMENTO NÃO AGRESSIVO

- falar e agir de forma a que ela se sinta segura e à-vontade para se expressar e fazer coisas.

RESPEITO

- escutá-la sem a julgar.
- apoiá-la e compreendê-la emocionalmente.
- valorizar as suas opiniões.

CONFIANÇA E APOIO

- apoiar os seus objetivos de vida.
- respeitar o direito a ter os seus sentimentos, amigos, atividades e opiniões.

HONESTIDADE E RESPONSABILIDADE

- aceitar as responsabilidades próprias.
- reconhecer o anterior uso de violência.
- admitir o erro.
- comunicar abertamente e com verdade.

PARENTALIDADE RESPONSÁVEL

- partilhar as responsabilidades parentais.
- ser um modelo positivo e não-violento para as crianças.

RESPONSABILIDADE PARTILHADA

- acordar mutuamente a partilha justa do trabalho.
- tomar em conjunto as decisões familiares.